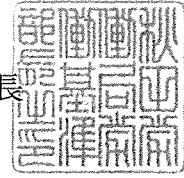


会 員 様

今般、下記のとおり通知がありましたのでお知らせいたします。会員の皆様におかれましては、引き続き万全の対策をとられますようお願い申し上げます。

陸災防 秋田県支部、秋田県トラック協会

秋田労働局労働基準部長



熱中症対策の更なる強化について（協力依頼）

労働基準行政の運営につきましては、日頃から御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、職場における熱中症予防対策については、令和4年4月25日付け秋労発基0425第2号「令和4年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」の実施について」でお示しし、取り組んでいただいているところですが、全国的には6月末から記録的な暑さとなり、6月末から7月はじめにかけて、熱中症による救急搬送人員、死亡者数が例年になく高い水準となっています。これから8月にかけては、全国的に一年でもっとも気温が高くなる時期であり、秋田県においても熱中症リスクが非常に高くなることが考えられます。これ以上の被害を防止するためには、政府をはじめ、関係機関、関係団体が気を緩めることなく一層の危機感を持って対応していく必要があります。

このため、政府において、第4回熱中症対策推進会議が開催され、国民、地方公共団体、事業者、関係団体等における適切な熱中症予防行動につなげることで、熱中症による被害を減らすため、政府一丸となった熱中症対策の一層の呼び掛けを行うこととされました。

つきましては、別添リーフレットを送付いたしますので、貴団体におかれましても国民の皆様生命、身体を守ることができるよう積極的に御活用いただくとともに、傘下会員等への周知等に御協力をお願いします。

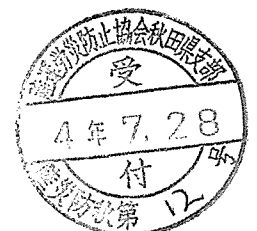
記

1. 熱中症警戒アラートの活用について

熱中症警戒アラートの発表状況を確認し、以下の予防行動の徹底をお願いします。

- ◇ 昼夜を問わず、エアコンを適切に使用する
- ◇ 不要不急の外出はできるだけ避ける
- ◇ 高齢者等の熱中症のリスクが高い方に声を掛ける
- ◇ 外での運動は、原則、中止/延期をする
- ◇ のどが渇く前にこまめに水分補給する

(参考情報)



熱中症警戒アラート：<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

熱中症に関するリーフレット：https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php

2. エアコンの適切な使用について

エアコンの使用につき、この夏は電力の安定供給に必要となる水準を確保できる見通しです。熱中症も懸念されるこの夏は、命や健康を守るため、無理な節電をせず、躊躇することなくエアコンを適切に使用することを呼びかけてください。

(参考情報) 参考2 令和4年夏の電力需給状況

3. マスクを外すことについて

熱中症予防の観点から、マスクを外すことが重要であることについて適切な啓発をお願いします。

※至近距離（2m以内を目安）で会話するような場合を除いて、屋外ではマスクを外してください。

※学校生活における児童生徒等のマスクの着用については、参考情報に掲げる文部科学省の事務連絡をご参照ください。

(参考情報)

厚生労働省：マスクの着用について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html

文部科学省：学校生活における児童生徒等のマスクの着用について

https://www.mext.go.jp/content/20220525-mxt_kouhou01-000004520_01.pdf

文部科学省：夏季における児童生徒のマスクの着用について

https://www.mext.go.jp/content/20220610-mxt_kouhou01-000004520_01.pdf

4. 停電時の熱中症対策について

停電時の熱中症対策について、周知をお願いします。災害等により停電が発生しエアコンを使用できない場合においては、次の対策を取ることが有効です。また、事前の備えも行っていくことが重要です。

- ◇ カーテン、すだれなどで日光を遮り、また風通しをよくする
- ◇ 飲み水をできるだけ多く備蓄し、こまめに水分を補給する
- ◇ 濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぐ
- ◇ 停電による断水に備え、電力需給ひっ迫注意報発表時においては、バケツや浴槽に水を貯める
- ◇ 可能なかぎり冷房設備が稼働しているところへ避難する

別添：リーフレット

参考1：令和4年夏の記録的な暑さ

参考2：令和4年度の電力需給状況