

秋ト協第282号
令和6年1月23日

会員事業者 各位

(公社) 秋田県トラック協会
会長 赤上 信 弥
【公印省略】

「トラックドライバーの睡眠向上セミナー」の開催について

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、当協会ではドライバーの健康増進を目的とした取組みとして、秋田大学医学部・協会けんぽ秋田支部と連携し、「ドライバーの睡眠調査」を進めて参りました。

調査によると、睡眠不足や不眠症を抱えているドライバーが多く、健康リスクや事故リスクが発生しているとの結果となりました。当協会ではこの結果を基に、睡眠向上のためのセミナーを下記の通り開催することと致しましたのでご案内致します。

お忙しい中大変恐縮でございますが、ご参加頂きますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 日 時 令和6年2月21日(水) 14:00~15:00
2. 開催場所 (公社) 秋田県トラック協会 中央研修センター / Zoom
3. 講 師 秋田大学大学院医学系研究科 衛生学・公衆衛生学講座
助教 山崎 貞一郎 氏
4. その他 ・参加ご希望の方は、下記「申込書」にご記入の上、2月14日
(水)までお申し込み下さい。
・秋田産業保健総合支援センターとの共催です。

以上

(公社) 秋田県トラック協会 行き
FAX:018-863-7354 / mail:akita-truck@ata.or.jp

「トラックドライバーの睡眠向上セミナー」 参加申込書

令和6年 月 日

下記にご記入下さい。

貴社名	
参加区分	現地参加 ・ Zoom 参加
お名前	(お役職) _____ (お名前) _____
お名前	(お役職) _____ (お名前) _____
アドレス	※Zoom 参加者のみご記入下さい _____

※Zoom 参加者の方は、後日 URL を送付致します。

以上